

# RUN FOR HEALTH

[airforce.mil.my/berita/berita-dari-pangkalan/2423-run-for-health](http://airforce.mil.my/berita/berita-dari-pangkalan/2423-run-for-health)

BANTING, 13 Sept 17 – Rejimen TUDM Jugra telah menganjurkan Program “ Run For Health” di Bukit Jugra Banting. Aktiviti ini dimulakan dengan berjalan kaki di kaki bukit sehingga mendaki ke puncak bukit Jugra. Pelbagai Katogeri hadiah diadakan bagi menaikkan semangat anggota untuk mencapai ke garisan penamat.

Aktiviti ini merupakan aktiviti tahunan Rejimen TUDM bagi memastikan tahap keupayaan anggota dari segi mental dan fizikal untuk diaplikasikan semasa menjalankan tugas.



